ПОСТ

Каждый день нам поступают десятки вопросов священнику на самые разные темы. Мы публикуем ответы протоиерея Андрея Лемешонка на ваши вопросы по мере их поступления.

ОТВЕТЫ СВЯЩЕННИКА ПО ТЕМАМ:

ВОПРОС

Здравствуйте, я не знал, что 27 числа, то есть сегодня, нельзя принимать пищу. Я поел гречки и орехов, я на сутках работаю. Получается, что свой первый день поста я нарушил уже?! Так ведь? Или я могу в течение остальных суток не есть и как бы поддержать все еще первый день?

ОТВЕТ

Андрюша, вы все правильно сделали. Ничего вы не нарушили. Да, действительно, первая неделя очень строгая, и некоторые воздерживаются от еды. Но вы целые сутки работаете, и вам нужны силы. Я думаю, то, что вы поели гречки и орехов, — это не нарушение поста, а Господь попустил так, чтобы вы не ослабели. Пост еще будет долго. Если вы хотите строго поститься, вы можете поститься по православному календарю, по уставу. Это строгий устав. Я думаю, если вы тяжело работаете и у вас много трудов, то в ваш рацион можно включить елей (подсолнечное масло), морепродукты, креветки, кальмары. Надо смотреть на ваше здоровье, на ваши труды, чтобы вам в конце перед Пасхой не рухнуть. Надо рассчитывать свои силы. Главное, чтобы вы во время поста как можно чаще бывали на богослужении, если так будет получаться по времени. И чтобы вы причащались и исповедовались. Это очень важно не только внешне, но и внутренне.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

По отцу 3 марта будет 9 дней. Из каких продуктов можно готовить поминальный обед?

ОТВЕТ

Понимаете, тут все зависит от того, как живет семья, какой у вас жизненный уклад и насколько строго соблюдается пост. Если говорить о церковном календаре, то можно разрешить стол с елеем и морепродуктами. Если говорить о послаблении поста, то можно разрешить блюда с рыбой. Но если соберутся люди неверующие, которые пост не соблюдают, то здесь на усмотрение тех, кто устраивает поминки. Мы трезво смотрим на вещи. Для тех, кто не живет по церковному календарю, пост не имеет никакого значения. В принципе, можно приготовить постную вкусную пищу. И люди, которые пост не соблюдают, вкусив эту пищу, скажут, что пост — это хорошо, и, может быть, сами начнут поститься и учиться обходиться постной пищей.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Добрый день. Решили с молодым человеком официально оформить наши отношения. Подали заявление в ЗАГС, назначена дата 8.04.2023 (как мы позже узнали, это Страстная Суббота). Мы не планируем торжество, просто хотели в назначенный день расписаться в ЗАГСе, без застолья. Подскажите, как быть? Это допустимо? Нет необходимости отменять или переносить регистрацию?

ОТВЕТ

Я думаю, распишитесь, ничего не устраивайте, потому что это строгий пост. А когда наступит Пасха, после Светлой пасхальной седмицы, в воскресенье, на Антипасху можно будет ваш брак освятить в таинстве Венчания. И тогда уже будет большой праздник.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Здравствуйте, батюшка, хотел бы спросить у вас. Завтра заканчивается Успенский пост. Ничего страшного, если я сегодня в последний день перестану его соблюдать?

ОТВЕТ

Земля от этого не остановится и никаких катаклизмов не будет. Но все-таки хорошо бы, если мы начали дело, довести его до конца. А то, понимаете, последний день мы уже готовы нарушать пост. Ну потерпите один день. Я это вам говорю, когда пост уже прошел. Но в следующий раз вы привыкнете: один денек, два денька, половина поста... Вы же поститесь ради Бога, не ради галочки. Так что советую в следующий раз так не делать.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Доброго времени суток. Возник вопрос по поводу трапезы вечерней в день вне поста, то есть обычный. Смущает, когда ем дома во время вечерней службы примерно в 18:00. Не грешно ли это?

ОТВЕТ

Я думаю, что и до шести и после шести можно вкушать пищу — как получается. У нас есть свой жизненный распорядок, какие-то обязательства, какой-то график. Главное, чтобы вы не нарушали пост и жили по церковному календарю: среда, пятница, четыре поста. Я думаю, это для верующего человека должно быть обязательно. Сейчас многие говорят: «Я не могу, у меня нет сил». Можно придумать очень много причин. Но, мне кажется, основная причина заключается в том, что человек несерьезно относится к установлениям Святой Церкви, к церковному благословению. А так мы смотрим на количество пищи — чтобы не объедаться, и благодарим Бога за то, что Он дает нам возможность вкусить. Если вы думаете о церковном богослужении и о том, что день по церковному календарю начинается вечером, то вы же не живете в повседневной жизни по этому календарю. Есть двенадцать часов. Вы можете жить с шести до шести, но в этом будут неудобства. Если вы пост соблюдаете с шести вечера вторника до шести вечера среды, то пожалуйста, это те же самые двенадцать часов. Если вам так удобнее и обыденное время исчисления вас не смущает, то, пожалуйста, здесь нет никаких противоречий. Главное, вы знаете, что в это время надо поститься, и как-то ограничиваете себя в пище.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Здравствуйте! Какие минимальные требования к подготовке ко Причастию? Исповедь, отказ от супружеской жизни, пост и т.д. — известно. Сколько минимально дней нужно поститься? Обязательно ли читать молитвы ко Причастию? Если да, то какие и сколько? Мой друг постоянно на работе и сильно занят, но хочет причаститься. Какие минимальные требования? Спасибо.

ОТВЕТ

Знаете, Андрюша, *могущий вместить да вместит* (Мф. 19, 12). Есть жизненный график, есть внешние условия, есть физические и психологические возможности человека, и это все нужно учитывать. *Всякое даяние благо и всяк дар совершен свыше есть, сходяй от Отца светов* (Иак. 1, 17). Минимальное условие — это чтобы человек захотел побороться с грехом, получить от Бога помощь, изменить свою жизнь. А для этого нужно чуть-чуть подумать о том, что в жизни было плохого, какие есть черты характера, какие поступки были совершены неправильно, без любви. И с этим надо прийти на исповедь. Нужна вера в то, что Господь нас любит и поможет исправить нашу жизнь. Вот это самое главное. Конечно, человек занят и еще, наверное, не воцерковлен, но он хочет начать новую жизнь. Сколько нужно прочитать канонов, сколько молитв?.. Например, три молитвы — хорошо, четыре — еще лучше. Может, одну — ничего. Главное, прийти натощак, а еще лучше — вечером побывать на богослужении и исповедаться, чтобы на литургии не отвлекаться и участвовать в молитве. Расскажите своему другу, что такое литургия, что происходит во время службы. Расскажите о том, что человек принимает Бога, соединяется с Ним. Это чудо любви. Я думаю, что священник найдет какие-то слова, чтобы поддержать вашего друга, ободрить его, чтобы он захотел еще и еще раз прийти в храм. Не надо отягощать его правилами и длительными постами, а надо просто рассказать, для чего нужна эта подготовка. Она нужна для того, чтобы человек немножко протрезвел, чтобы сделал какое-то малое усилие. Чтобы святыня, которую он примет, вместилась в его сердце, чтобы она не потерялась. Так что вот основное: натощак, осмысленная исповедь, молитва, которую он может принести Богу, которая ему будет понятна. Это не просто вычитывание каких-то определенных страниц, а молитва — «Господи, помоги!». Я думаю, Господь все управит. Главное — сделать первый шаг, а потом он пойдет дальше.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Здравствуйте! 4 апреля будет 40 дней со дня смерти папы. Эта дата попадает на Великий пост. Как поступить? Можно провести поминки?

ОТВЕТ

Можно собраться, помолиться, поставить постную пищу и устроить вечер памяти, где вы вспомните обо всем добром, что папа оставил своим близким. Это будет память и молитва о нем. Папа будет доволен, что вы устроите вечер памяти для него. А если говорить, что поминки — это объедание, опивание, то, конечно, таких поминок лучше не делать.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Добрый день. Я хочу пройти пост перед Пасхой, но идет вторая неделя поста, а я не соблюдала пост. Могу ли начать пост не сначала? Могу ли я получить Ваше Благословение на соблюдения поста во Славу Божию?

ОТВЕТ

Есть в Евангелии притча о том, как люди приходили наниматься на работу в виноградник. Один пришел в третий час, другой пришел в шестой час... А последний пришел в одиннадцатый час. И когда Господь раздавал награду, все получили поровну. Те, кто трудился больше, начали роптать. Они видели все по-человечески. А Господь сказал: «Я хозяин, и Я решаю, кому какую давать награду». Слава Богу, что у вас есть доброе намерение соблюсти пост. В начале это не получилось, но пост продолжается. Засучите рукава и с Божией помощью потрудитесь в деле духовного возделывания своего сердца. Пост очень нужен — не только духовные упражнения, но и телесные. Потому что мы ограничиваем себя ради Бога. Это усилие, наша малая лепта вдовицы, которую мы приносим Господу. Поститесь с Богом.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Здравствуйте. Вопрос по поводу духовной жизни в великопостное время. По милости Божией с прошлого Великого поста имею дерзновение приступать ко святому Причастию каждый воскресный день. Можно ли этим постом сметь причащаться еще один раз в седмицу — на литургии Преждеосвященных Даров? Спаси вас Господь! Крепости вам в подвиге поста!

ОТВЕТ

Конечно, можете. Это такое благоприятное время для того, чтобы принимать Святые Тайны. Строгий пост, особенные богослужения, настраивающие человека на покаяние. Это нормально, это норма жизни православного христианина.

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

ВОПРОС

Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, как правильно питаться в 1-ю неделю Великого поста, а именно со вторника по пятницу? В Чистый понедельник я обычно пью только воду, а вот дальше во многих источниках мнения расходятся: где-то написано, что все 4 дня до выходных — сухоядение, где-то — отказ от пищи в пн, вт и чт, а в ср и пт — сухоядение. И вот сегодня я нашла еще один календарь, где написано, что со вт по чт — сухоядение, а в пт — теплая пища без масла. Какой из этих вариантов правильный? Заранее спасибо Вам большое за ответ!

ОТВЕТ

Леночка, дорогая, есть такое слово — «могий вместить да вместит». И так правильно, и так правильно. Каждый должен рассчитывать свои силы. Пост должен духовно укрепить человека, а не расслабить его настолько, что он и физически, и духовно ослабеет. Каждый из нас смотрит на свои возможности, на свои силы, здоровье, условия, на то, какая физическая и умственная нагрузка предстоит ему в течение дня. Есть особенности организма. Некоторые люди просят послабление на пост, потому что чувствуют свою немощь. Может быть, это и нерадение, но пост — это дело добровольное. Для того чтобы настроиться на покаянную ноту в нашей жизни, на молитву, очень важно, особенно в первую неделю, бывать на богослужениях, на каноне Андрея Критского, причащаться на литургии Преждеосвященных Даров. Я думаю, что у каждого свой график, и нельзя говорить, что так правильно, а так нет... По крайней мере, мы знаем, что первая седмица строгая. Есть люди, которые не вкушают пищу до пятницы, некоторые даже и от водички отказываются. По-разному. Дело же не в том, кто меньше употребит пищи, а в том, чтобы вы могли молиться. Старец Силуан говорил великое слово о посте, что надо так кушать, чтобы потом можно было молиться. А когда в течение года ты переедаешь, утешаешь себя пищей (что тоже иногда бывает вынужденно, чтобы немножко отойти от психологических стрессов, потрясений). А в Великий пост нужно попытаться потрудиться. Очень важно начать пост правильно. Потому что будет еще и строгая Крестопоклонная Неделя, будет еще Страстная седмица. Первая неделя поста очень важна для человека, чтобы он вошел в великопостный ритм. Поэтому предлагается строгое воздержание. Хочется пожелать вам приятного поста и духовных даров, ради которых мы и воздерживаемся от телесных, земных утешений. *Всякое даяние благо, и всяк дар совершен свыше есть* (Иак. 1, 17).

Отвечал протоиерей Андрей Лемешонок

1 2 3 4 5 6 7 >

ЗАДАТЬ ВОПРОС СВЯЩЕННИКУ

Ответы батюшки публикуются на сайте не чаще одного раза в неделю.

Убедитесь, пожалуйста, что e-mail введен правильно, так как на указанный Вами адрес будет выслано оповещение о размещении ответа. Сообщите также, составляя вопрос, в какой стране (городе) Вы живете, чтобы батюшка мог ориентироваться, формулируя ответ.

E-mail

Вопрос:

Ваше имя, страна, город:

отправить

Свято-Елисаветинский женский монастырь в г. Минске Минской епархии Белорусской Православной ЦерквиУНП: 600684609 Юридический адрес: Марусинский пер., д. 3, г. Минск, Республика Беларусь. Религиозная организация зарегистрирована Государственным комитетом по делам религий и национальностей Республики Беларусь 08.02.2000 г. за № 126, перерегистрирована Комитетом по делам религий и национальностей при Совете Министров Республики Беларусь 01.10.2004 г. за № 111. При копировании материалов сайта просьба оставлять активную индексируемую ссылку на источник.

Политика конфиденциальности